

Curriculum vitae**Henkilötiedot:**

Leena Kaarina Nissinen, os. Väätäinen
s. 1957
leena.nissinen@acoma.fi
GSM 040 727 1914

K

Ylioppilastutkinto 1977, Urheilupuiston lukio, Mikkeli
Sairaanhoitaja-diakonissa, 1982, Hgin Diakoniaopisto
Naistentautien ja synnytysopin -kättilö, 1985 Kättilöopisto, Hki
P KAT, erityistaso, 2000, Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu (Valvira, Kela-kelpoisuus)
Sosiaali- ja terveysalan sekä yritystoiminnan , 2005, Hgin yliopiston täydennyskoulutuskeskus
Palmenia (Suomen Työnohjaajat ry:n jäsen)
Ratkaisukeskeisten taideterapeuttisten työmenetelmien ohjaaja. Solution Focused Art. Alfa
Partners Academy. 2015.
Ekspressiivisen taideterapian perusopinnot 2015-2016. Inartes Instituutti. Helsinki.

Täydennyskoulutukset:

Esimieskoulutus, 1994, Hgin yliopiston Lahden tutkimus- ja koulutuskeskus (nyk. Palmenia)
Seksuaaliterapiakoulutus, 1995, Metodi Team, Hki
Työsuojeluasiamiehen peruskurssi, 2000, Työturvallisuuskeskus
Debriefing-ohjaajan koulutus, 2001, kouluttaja psykologi Salli Saari, koulutuksen järjestäjä Hgin
Diakonissalaitos
Certification of Compassion Fatigue Management, Figley Institute, USA, 2009
Certification of Compassion Fatigue Therapist, Figley Institute, USA, 2009
Naisyrittäjyyskeskuksen yrittäjäkurssi 2010.
Ekspressiivisen taideterapian perusopintoihin liittyvät taideopinnot 2015-2016. Inartes Instituutti.

T

Sairaanhoitajana ja kättilönä 1982-1990, HUS

**1990-1996 vastaavana diakoniatyöntekijänä Hgin Diakonissalaitoksen
prostituutioprojektissa** (nykyinen Pro-tukipiste ry.).

**1990-1996 edellisen projektin rinnalla osa-aikaisena ohjaajana ja esimiehenä muissa Hgin
Diakonissalaitoksen diakonia- ja sosiaalityön projekteissa**, joissa asiakkaina
aejahuumeidenkäyttäjiä, ia ja muista syistä sosiaalisesti syrjäytyneitä. **Työpaikkoja 1990-1996:**
Kyläkirkon päivätupa (asunnottomille alkoholisteille), sielunhoitoprojekti Kyläsaaren ensihoito- ja
kuntoutusosastoilla(Hgin kaupungin päihdehuollon laitos), Espanjan Aurinkorannikon
suomalaisten keskuudessa toteutettu diakonia- ja sosiaalityön projekti, Aikuisten
huumevieroitusyksikkö Pellas (erityisalueena naistyö)

1996-2010 Helsingin Diakonissalaitoksella psykoterapeuttina, työnohjaajana ja kouluttajana.

Diakonissalaitoksella palvelut henkilöstölle, opiskelijoille ja soveltuvien osien ulkopuolisille asiakkaille. Asiakkaina a (yksilö-, pari- ja ryhmätyö; Tyhjän sylin messu)öaiaanDiakoniaopiston ja Diakonia-ammattikorkeakoulun ta Helsingin Diakonissalaitoksen konsernin henkilöstölle työhyvinvointiin liittyviä koulutuksia ja keskustelutukea. Toimiminen kriisiterapeuttina ja –työnohjaajana (debriefing-ohjaus) Hgin.

Vkunta- ja yksityisellä sektorilla aloilla,

päihde- ja mielenterveystyössä, lastensuojelussa, psykiatriassa, al, ihmisoikeustyössä, turvapaikanhakijoiden, ihmiskaupan uhrien, maahanmuuttajien ja paperittomien kanssa tehtävässä työssä

Työnohjaukset ovat olleet joko lyhyitä konsultaatioluonteisia, kriittisiin tilanteisiin ja yllättäviin muutoksiin liittyviä tai pitkäaikaisia yksilö- ja ryhmätyönohjauksia. Taustaorganisaatiot ovat olleet julkisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon ja yksityissektorin palveluorganisaatioita, kansalaisjärjestöjä ja kirkko.

V ja sijaistraumatisoitumisestaaloilla, , ihmisoikeustyössä ja näillä aloilla toimiville vapaaehtoisille. Lisäskoulutusta . Kts. Julkaisut.

Huhtikuusta 2010 itsenäisenä ammatinharjoittajana, toiminimi Acoma: työhyvinvointia ja psykoterapiaa, www.acoma.fi, Iso Roobertinkatu 20-22, hsto 77, 00120 Helsinki. Toiminta-aloina aikuisten yksilöpsykoterapia, yksilö- ja ryhmätyönohjaus ja koulutus ihmissuhdetyössä oleville henkisen ylikuormittumisen riskistä ja voimaantumisen hallinnasta.

Artikkeleita ja kirjoituksia:

”Prostituotujen tukipisteen (Pro-tukipiste) näkökulmia suomalaiseen prostituutioon”, Työterveyslääkäri, 1995.

”Vaikene – tai itke ja vaikene!”, prostituutiosta, Viesti (Hgin Diakonissalaitoksen henkilöstö- ja asiakaslehti), 1996.

”Kristillinen perinne – voima vai vamma?”, sielunhoidosta, Viesti ja Media(Diacor Terveyspalvelut Oy:n asiakaslehti), 1997.

”Lapsettomuus kriisinä”, Media, 1998.

”Vaitettu kansantauti” (lapsettomuudesta), Viesti, 1998.

”Mitä on naisten erityisyys päihdehuollossa?”, yhdessä Nina Torklerin kanssa, Tiimi (A-klinikkasäätiön lehti), 1999.

”Mitä debriefing on?”, Viesti, 2005

”Myötätuntouupuminen – hoivan hinta”, Viesti, 2005.

”Myötätuntouupuminen”, yhdessä Jaana Kauppisen kanssa, Osviitta (Suomen työnohjaajien julkaisema työnohjaajien ammattilehti), 2006.

”Kolumbian kosketus”, Suomen Lähetysseuran kummitoiminnasta Kolumbiassa, Viesti, 2008.

”Myötätunto uuvuttaa ja vahvistaa työntekijää; Johtajan rooli ja uupumisen ehkäisy”, Pro-terveys (terveysalan akateemisten johtajien lehti), 2008.

”Myötätuntostressi ja uupuminen palliatiivisessa hoidossa”, Palliatiivinen hoito, Suomen palliatiivisen hoidon yhdistyksen lehti, joulukuu 2011.

”Auttaja voi itsekkin väsyä”, Ura-lehti, 2012.

”Raskaitten asiain tutkiminen on raskasta”, Duodecim, 2012;128(24):2584-5.

”Myötätuntoisuus – voima vai vamma?”, Crux, 2018.

Haastatteluja paikallis- ja ammattilehtiin ihmissuhdetyöntekijöiden työhyvinvoinnista, myötätuntouupumisesta ja sijaistraumatisoitumisesta.

Julkaisut:

Kirjat: , 2007.

Rajansa kaikella. Miten estää myötätuntouupuminen. Edita.2012

Artikkelit: ”Hoitajan työhyvinvointi” kirjassa Kirsti Aalto ja Raili Gothoni (toim.) *Ihmisen lähellä, hengellisyys hoitotyössä*, Kirjapaja, Helsinki, 2009.

”Työntekijänä jaksaminen” kirjassa Vilén Marika, Seppänen Paula, Tapio Nina ja Toivanen Riikka (toim.) *Kohtaamisia lapsiperheissä: menetelmiä perhetyöhön*, Kirjapaja, Helsinki, 2010.

”Myötäeläminen ja voimavarat” kirjassa Tuovinen Liisa, Stålström Olli, Nissinen Jussi ja Hentilä Jorma (toim.) *Saanko olla totta? Sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuus*, Gaudeamus, Helsinki, 2011.

”Myötätunto ihmissuhdetyössä” kirjassa Koivuluhta Merja ja Kauppila Päivi Annika (toim.) *Toimijuuden tuki: dialoginen ohjaus*. Itä-Suomen yliopisto. Toimijuuden tuki: koulutus- ja työsiirtymät, toimijuus ja ohjaus -hanke. Joensuu. Kopio Niini Oy. Helsinki. 2015.

”Terapeutin jaksaminen” kirjassa Leena Särkelä, Soile Tikkanen, Pirkka Haanpää (toim.) *Kognitiivis-analyttinen psykoterapia*. Duodecim. Helsinki. 2015.

Julkaisematon opinnäytetyö Myötätuntouupuminen: Synty, kehittyminen ja työnohjauksen mahdollisuudet, Sosiaali- ja terveysalan ja yritysalan työnohjaajakoulutus, Helsingin yliopisto, Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia, 2003-2005

Jäsenyydet:

Adamadeya ry (kehitysapu)

Ensi- ja turvakotienliitto

Helsingin eläinsuojeluyhdistys HESY ry

KAT-yhdistys, Kognitiivis-analyttinen psykoterapiayhdistys ry

Omaiset mielenterveystyön tukena, FinFami ry

Pro-tukipiste ry

SFY Suomen fertiilitteettiyhdistys ry, terapeuttijäsen

Suomen HIV/ aids-sairaanhoitajayhdistys SHAS ry

Suomen tietokirjailijat ry

Suomen työnohjaajat ry

Suomen Luonnonsuojeluliitto

Suomen Rauhanliitto ry

WWF World Wildlife Fund

Harrastukset: Konsertit, teatteri, taidenäyttelyt sekä oma taideharrastus piirtäminen ja maalaaminen, savityöt, käsityöt, liikunta, luonnosta nauttiminen, matkailu.